

## AVB Endurance 2018



— 76,015 Km

☾ 21:00 - 22:00 h

↗ 2297 m

↘ 2297 m

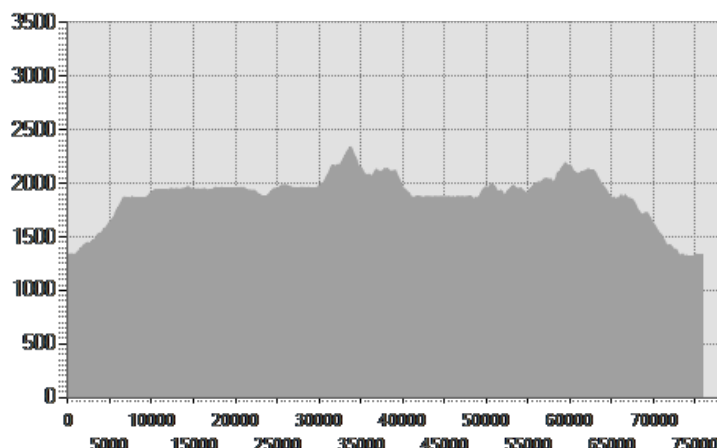


- Partenza presso lo stadio Alta Valtellina bike village in localita' Rasin Isolaccia; • Tratto di lancio transitando nel cuore dell'abitato di Isolaccia; • Inizio salita per Pedenosso Alto \_ S. Antonio tot. Km 7 (5 km su asfalto e poi inizio strada sterrata) • Scollinamento sulla stradina bianca della Decauville svolta a destra direzione torri di Fraele • Alle Torri di Fraele mt 1930 (una delle connotazioni piu' tipiche della Valdidentro, sul percorso dell'antica via Imperiale) ci si inoltra nell'omonima spettacolare valle; • Transitando nei pressi del laghetto di Monte Scale, si giunge alle dighe di Cancano, (due laghi artificiali di enormi dimensioni che costituiscono un'autentica opera di ingegneria idroelettrica inserite in un ambiente di particolare interesse naturalistico; risale al 1928 l'utilizzo idroelettrico della valle di Fraele). • Si costeggia la prima diga sul lato sinistro si attraversa il muro divisore e si passa sul lato destro della seconda diga, oltre 12 km prevalentemente pianeggianti su ampia strada sterrata; • Giunti in localita' S. Giacomo mantenendo la destra si procede su agevole sentiero verso la Val Mora in prossimita' del confine svizzero ( siamo sempre sulle tracce dell'antica via d'Alemagna storico ed importante collegamento commerciale fra la Valtellina ed i vicini paesi del nord Europa fino al 1487). Prima di varcare il confine si gira e si procede in direzione Pra' Grata per

ritornare a S.Giacomo. • Costeggiando la diga di S.Giacomo sul lato destro, dopo circa 3 km su ampia strada pianeggiante, in localita' Val Pettin, deviazione ed imbocco della salita per l'Alpe Trela mt 2200, km 2 su stradina sterrata dal fondo compatto; • Breve tratto in piano e di nuovo in salita per altri km 1.5 su sentiero per scollinare alle Bocchette di Trela mt 2350; • Spettacolare discesa in direzione Val Vezzola: prima parte su divertente single-track per poi proseguire su stradina bianca fino all'imbocco del sentiero che va verso la valle di Foscagno; dopo una serie di tecnici saliscendi, si scende e si rientra sulla strada pianeggiante della Decauville; • Passaggio in localita' Arnoga, attraversamento della statale per Livigno in direzione Val Viola; una vallata dominata dalle montagne che fanno parte del gruppo della Cima Piazzi e della Corna di Campo: svettano infatti su di essa, la Cima Piazzi, la Cima Viola e la Cima Dosde'; • Un primo tratto di salita km 1 porta in Val Verva; • In localita' Baite Verva Bassa, su sentiero di nuova realizzazione, si procede su 3 km di divertenti saliscendi; • Il tracciato diventa piu' ampio e dopo 1 Km si transita in Val Cardonne' per svoltare poi a sinistra e dopo l'attraversamento del ponte si sale per 500 mt; • Discesa scorrevole per 1 km e deviazione a destra per Paluetta (salita km 1); • Da Paluetta km 1 su terreno vario si raggiunge l'Alpe Boron mt 2057; • Breve discesa e subito svolta a destra per affrontare una salita di circa 1,300 km a tratti molto impegnativa "muro di Prei"; • Si scollina in loc. Prei luogo particolarmente panoramico dove la vista puo' spaziare su tutte le valli circostanti percorse nella prima parte del tracciato; attraverso un nuovo divertente sentiero pianeggiante ed in leggera discesa si giunge all'Alpe Pone; • Ancora su sentiero di nuova realizzazione, si costeggiano le piste di sci alpino della Valdidentro fino all'imbocco della strada della Palancana, un lungo tratto pianeggiante immerso in folte pinete fra le quali si aprono spettacolari finestre panoramiche sul comprensorio del bormiese; • Discesa mozzafiato verso la zona storico naturalistica del Forte militare Venini e la riserva del Paluaccio di Oga • Sfruttando i divertenti sentieri costruiti per il bike Park di Oga si "vola" verso le Motte, la Corva, e con passaggio sulla pista invernale di sci di fondo e la ciclabile di Isolaccia si e' arrivati!

## DATI TECNICI

Lunghezza	—	76,015 Km
Durata	🕒	21:00 - 22:00 h
Dislivello in salita	⤴	2297 m
Dislivello in discesa	⤵	2297 m
Pendenza massima in salita	📈	29%
Pendenza massima in discesa	📉	13%
Quota massima e minima	📏	2340 m 1320 m
Percorribilità bike		96%
Periodo di percorrenza		Giugno - Ottobre


























## VALUTAZIONI

Globale	★★★★★
Tecnica	★★★★☆
Condizione	★★★★☆
Fatica	★★★★★
Storia	★★★★★
Natura	★★★★★
Paesaggi	★★★★★
Architettura	★★★★☆

## STATISTICHE FONDO


























Fondo naturale	81%
Fondo asfalto	19%
Selciato o lastricato	0%
Sentiero attrezzato	0%
Ghiaione	0%
Altro tipo di fondo	0%
Dati non disponibili	0%

# Indicazioni

Direzione	Indicazione	Lunghezza	Tempo (Trekking)	Progressiva
	Inizio a Fermata1			
	Andare nord est per VIA CARLO MARNI in direzione di VIA LUNGO VIOLA		00:00	
	Girare a sinistra per VIA LUNGO VIOLA	699 m	00:10	
	Girare a destra a VIA DONATI per rimanere per VIA LUNGO VIOLA	84 m	00:01	699 m
	Girare a sinistra per VIA RASIN	92 m	00:01	783 m
	Svoltare a destra per VIA AI PIANI	151 m	00:03	875 m
	Girare a destra per VIA ROMA e subito girare a destra per VIA XXV APRILE - Sentiero n° N196	34 m	00:00	1 Km 26 m
	Arrivo a Fermata2, sulla destra			1 Km 60 m
	Partenza Fermata2			1 Km 60 m
	Continuare est per VIA XXV APRILE - Sentiero n° N196	1 Km 94 m	00:21	1 Km 60 m
	Continuare per PIAZZA SANT MARTINO - Sentiero n° N196	51 m	00:01	2 Km 154 m
	Continuare per VIA DEGOLA - Sentiero n° N196	430 m	00:06	2 Km 205 m
	Fare una curva accentuata a sinistra per VIA FRAELE - Sentiero n° N196	43 m	00:01	2 Km 635 m
	Arrivo a Fermata3, sulla sinistra			2 Km 678 m
	Partenza Fermata3			2 Km 678 m
	Continuare nord ovest per VIA FRAELE - Sentiero n° N196	584 m	00:11	2 Km 678 m
	Fare una curva accentuata a destra a VIA FRAELE per rimanere per VIA FRAELE - Sentiero n° N196	312 m	00:06	3 Km 262 m
	Arrivo a Fermata4, sulla destra			3 Km 574 m
	Partenza Fermata4			3 Km 574 m
	Continuare ovest per VIA FRAELE - Sentiero n° N196	205 m	00:04	3 Km 574 m
	Continuare per VIA SANT ANTONIO - Sentiero n° N196	1 Km 452 m	00:29	3 Km 779 m
	Continuare per Sentiero n° N196	283 m	00:06	5 Km 231 m
	Girare a sinistra a Carrareccia per rimanere per Sentiero n° N196	1 Km 172 m	00:30	5 Km 514 m
	Girare a destra per Sentiero n° N195	34 m	00:00	6 Km 686 m



Arrivo a Fermata5, sulla sinistra			6 Km 720 m
Partenza Fermata5			6 Km 720 m
Continuare est per Sentiero n° N195	2 Km 629 m	00:39	6 Km 720 m
Fare una curva accentuata a sinistra per Strada Comunale	1 Km 364 m	00:26	9 Km 349 m
Continuare per Sentiero n° N199	5 Km 750 m	01:26	10 Km 713 m
Girare a destra per Sentiero n° N199.1	1 Km 270 m	00:19	16 Km 463 m
Svoltare a sinistra per Carrareccia	726 m	00:10	17 Km 733 m
Arrivo a Fermata6, sulla sinistra			18 Km 459 m
Partenza Fermata6			18 Km 459 m
Continuare nord ovest per Carrareccia	2 Km 60 m	00:30	18 Km 459 m
Arrivo a Fermata7, sulla sinistra			20 Km 519 m
Partenza Fermata7			20 Km 519 m
Andare nord per Carrareccia	51 m	00:00	20 Km 519 m
Girare a sinistra per Sentiero n° N199.1	198 m	00:02	20 Km 570 m
Girare a destra per Sentiero n° N199	968 m	00:14	20 Km 768 m
Girare a destra per Carrareccia	663 m	00:09	21 Km 736 m
Svoltare a sinistra per Carrozzabile	307 m	00:04	22 Km 399 m
Arrivo a Fermata8, sulla destra			22 Km 706 m
Partenza Fermata8			22 Km 706 m
Continuare nord ovest per Carrozzabile	206 m	00:03	22 Km 706 m
Continuare per Sentiero	428 m	00:06	22 Km 912 m
Svoltare a sinistra per Pista forestale	543 m	00:08	23 Km 340 m
Girare a sinistra per Sentiero n° N182	608 m	00:11	23 Km 883 m
Arrivo a Fermata9, sulla sinistra			24 Km 491 m
Partenza Fermata9			24 Km 491 m
Andare sud per Sentiero n° N182	448 m	00:07	24 Km 491 m

	Svoltare a destra a Sentiero n° N182.1 per rimanere per Sentiero n° N182	1 Km 719 m	00:27	24 Km 939 m
	Arrivo a Fermata10, sulla sinistra			26 Km 658 m
	Partenza Fermata10			26 Km 658 m
	Continuare sud est per Sentiero n° N182	595 m	00:08	26 Km 658 m
	Svoltare a destra per Sentiero n° N199	204 m	00:03	27 Km 253 m
	Girare a destra a Sentiero n° N199.1 per rimanere per Sentiero n° N199	2 Km 415 m	00:36	27 Km 457 m
	Fare una curva accentuata a destra per Sentiero n° N130	2 Km 712 m	00:53	29 Km 872 m
	Fare una curva accentuata a sinistra per Sentiero n° N196	1 Km 390 m	00:29	32 Km 584 m
	Arrivo a Fermata11, sulla sinistra			33 Km 974 m
	Partenza Fermata11			33 Km 974 m
	Andare sud per Sentiero n° N196	1 Km 912 m	00:37	33 Km 974 m
	Fare una curva accentuata a destra per Sentiero n° N196.1	764 m	00:11	35 Km 886 m
	Svoltare a destra a Carrareccia per rimanere per Sentiero n° N196.1	2 Km 574 m	00:42	36 Km 650 m
	Arrivo a Fermata12, sulla sinistra			39 Km 224 m
	Partenza Fermata12			39 Km 224 m
	Andare ovest per Sentiero n° N196.1	158 m	00:02	39 Km 224 m
	Fare una curva accentuata a sinistra per Sentiero n° N186	1 Km 944 m	00:36	39 Km 382 m
	Fare una curva accentuata a destra per Sentiero n° N186 - N195	284 m	00:04	41 Km 326 m
	Continuare per Sentiero n° N195	1 Km 746 m	00:26	41 Km 610 m
	Arrivo a Fermata13, sulla destra			43 Km 356 m
	Partenza Fermata13			43 Km 356 m
	Continuare sud ovest per Sentiero n° N195	1 Km 75 m	00:16	43 Km 356 m
	Svoltare a sinistra a Carrareccia per rimanere per Sentiero n° N195	906 m	00:13	44 Km 431 m
	Continuare per VIA DECAUVILLE - Sentiero n° N195	255 m	00:03	45 Km 337 m
	Girare a sinistra per VIA S.S. 301 DEL FOSCAGNO - Sentiero n° N195	4 m	00:00	45 Km 592 m
	Girare a destra per Strada Statale del Foscagno - Sentiero n° N185 - N195	111 m	00:01	45 Km 596 m



Svoltare a destra per Sentiero n° N209	1 Km 394 m	00:22	61 Km 661 m
Svoltare a sinistra per Sentiero	1 Km 189 m	00:21	63 Km 55 m
Girare a sinistra per Sentiero n° N284.1	138 m	00:02	64 Km 244 m
Girare a sinistra per Carrareccia	230 m	00:03	64 Km 382 m
Fare una curva accentuata a destra per rimanere per Carrareccia	150 m	00:02	64 Km 612 m
Arrivo a Fermata17, sulla destra			64 Km 762 m
Partenza Fermata17			64 Km 762 m
Continuare nord est per Carrareccia	255 m	00:03	64 Km 762 m
Fare una curva accentuata a sinistra per Sentiero n° N284.1	267 m	00:05	65 Km 17 m
Svoltare a destra per Sentiero n° N284	3 Km 592 m	00:54	65 Km 284 m
Svoltare a sinistra per Sentiero n° N280	371 m	00:06	68 Km 876 m
Girare a sinistra per VIA AL FORTE - FRAZIONE OGA - Sentiero n° N280	102 m	00:01	69 Km 247 m
Svoltare a destra per Carrareccia	76 m	00:01	69 Km 349 m
Girare a sinistra a Carrozzabile per rimanere per Carrareccia	245 m	00:04	69 Km 425 m
Svoltare a destra per Carrozzabile	49 m	00:00	69 Km 670 m
Arrivo a Fermata18, sulla destra			69 Km 719 m
Partenza Fermata18			69 Km 719 m
Continuare nord per Carrozzabile	143 m	00:02	69 Km 719 m
Svoltare a destra per Sentiero	668 m	00:12	69 Km 862 m
Girare a sinistra per Sentiero n° N280	57 m	00:00	70 Km 530 m
Arrivo a Fermata19, sulla sinistra			70 Km 587 m
Partenza Fermata19			70 Km 587 m
Continuare nord est per Sentiero n° N280	27 m	00:00	70 Km 587 m
Continuare per Sentiero Bike	850 m	00:14	70 Km 614 m
Continuare per Sentiero	300 m	00:05	71 Km 464 m
Girare a destra per Carrozzabile	17 m	00:00	71 Km 764 m





Girare a sinistra per Sentiero	258 m	00:04	71 Km 781 m
Fare una curva accentuata a destra per Carrareccia	231 m	00:04	72 Km 39 m
Fare una curva accentuata a sinistra per Carrozzabile	82 m	00:01	72 Km 270 m
Svoltare a sinistra per Mulattiera	399 m	00:06	72 Km 352 m
Svoltare a sinistra per Carrozzabile	535 m	00:08	72 Km 751 m
Svoltare a destra per Sentiero n° N282	107 m	00:01	73 Km 286 m
Arrivo a Fermata20, sulla sinistra			73 Km 393 m
Partenza Fermata20			73 Km 393 m
Andare nord ovest per Sentiero n° N282	638 m	00:11	73 Km 393 m
Girare a destra per Sentiero n° N282 e subito girare a sinistra per VIA AL TRES - Sentiero n° N282	22 m	00:00	74 Km 31 m
Girare a destra per Pista CicloPedonale	1 Km 16 m	00:15	74 Km 53 m
Continuare per VIA AZZURRI D'ITALIA	93 m	00:01	75 Km 69 m
Continuare per VIA DEI PRATI	382 m	00:05	75 Km 162 m
Continuare per VIA LUNGO VIOLA	355 m	00:06	75 Km 544 m
Girare a sinistra per VIA CARLO MARNI	116 m	00:01	75 Km 899 m
Fine a Fermata21, sulla sinistra			76 Km 15 m

## Elementi sul percorso

Categoria	Tipologia	Descrizione
	Archeologia Industriale	Dighe di Cancano e di S. Giacomo
	Area Pic-Nic	Area Pic-Nic vicino a Le Motte
	Area Pic-Nic	Area Pic-Nic vicino a Passo di Fraele
	Bus	Capolinea Pedenosso
	Bus	Capolinea Cancano
	Bus	Capolinea Oga Forte
	Bus	Capolinea S. Antonio





Cappella/Chiesa/Oratorio

Chiesa dei Ss. Martino e Urbano

Cappella/Chiesa/Oratorio

Chiesa di S. Antonio di Scianno

Cappella/Chiesa/Oratorio

Chiesa di S. Giacomo di Fraele

Cappella/Chiesa/Oratorio

Chiesa di Arnoga

Hotel

Hotel Li Arnoga

Hotel

Hotel Chalet Villa Valania

Localita

Valle Bocciana

Localita

Riserva Paluaccio di Oga

Localita

Val Lia

Localita

Rio Scianno

Localita

Torri di Fraele

Localita

Casina del Lago

Localita

Passo di Fraele

Localita

Sant'Antonio di Scianno

Localita

Baita Cardoneino

Localita

Prei

Localita

Gembre

Localita

Alpe Le Pone

Localita

Pradella

Localita

Alpe Scala

Localita

Pedenosso

Localita

Chiesa S. Giacomo di Fraele

Localita

Pra Grata

Localita

Pian dell'Acqua

Localita

Bocchetta di Trela

Localita

Vezzola

	Localita	Ristoro Monte Scale
	Localita	SS301
	Localita	Ristoro Villa Valania
	Localita	Cuna Alta
	Localita	Ristoro Al Forte
	Localita	Mufe'
	Localita	Alpe Boron
	Parcheggio	Parcheggio ( Vicino a Arnoga )
	Parcheggio	Parcheggio ( Vicino a Forte di Oga )
	Parcheggio	Parcheggio ( Vicino a Chiesa S. Giacomo di Fraele )
	Parcheggio	Parcheggio ( Vicino a Cancano )
	Parcheggio	Parcheggio ( Vicino a Baita Cardoneino )
	Parcheggio	Parcheggio Scuole
	Parcheggio	Parcheggio ( Vicino a Torri di Fraele )
	Parcheggio	Parcheggio vicino a Sant'Antonio di Scianno
	Punto panoramico	Punto Panoramico vicino a Valle Corta
	Punto panoramico	Punto Panoramico vicino a Gembre
	Punto panoramico	Punto Panoramico vicino a Alpe Le Pone
	Punto panoramico	Punto Panoramico vicino a Baita Cardoneino
	Punto panoramico	Punto Panoramico vicino a Baita Cardoneino
	Punto panoramico	Punto Panoramico vicino a Tresenda
	Stazione floristica	Carbonaia
	TURISMO	Skill Center Isolaccia

*Il presente servizio ha esclusivamente finalità informativa. AltaRezia non assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività escursionistiche ed allo stato dei percorsi. Si consiglia di consultare il Bollettino Meteo prima di ogni escursione.*