

## Val Zebbru'



Parcheggio Niblogo Madonna dei Monti in Valfurva - Ponte Tre Croci - Val Zebbru' - Zebbru' di Dentro - Rifugio Campo - Baita del Pastore - Parcheggio Niblogo

↔ 17,606 Km

🕒 2:00 - 3:00 h

📏 654 m

📏 666 m

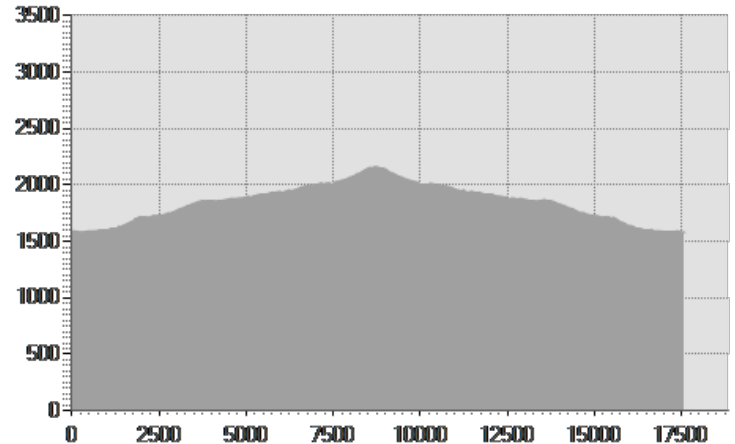


La Val Zebbru' e' probabilmente la piu' caratteristica delle valli del Parco Nazionale dello Stelvio per la sua natura incontaminata ricca di flora e fauna, in cui non di rado si incontrano gli animali selvatici che la popolano. Questo e' un percorso su strada sterrata ideale per la mountain bike quasi totalmente pedalabile tra i maggenghi, le tipiche baite in legno e i boschi di pino mugo e pino silvestre. Mentre pedaliamo in salita, lasciandoci alle spalle la vista della Cima Piazzi, siamo letteralmente sovrastati dall'impressionante catena che dalla Cresta di Reit giunge al Monte Cristallo, alle Cime di Campo e al Sasso Rotondo. A destra scendono i contrafforti della dorsale che va dalle Cime dei Forni alla Cima della Manzina fino al Monte Confinale. Alla Baita del Pastore, e qui siamo immersi in un ambiente tipico di alta montagna, possiamo intravedere verso est il difficile itinerario di MTB che scende dal Passo Zebbru' e sopra di noi a sinistra l'erto sentiero che porta al Rifugio V Alpini. Alzando ancora di piu' lo sguardo l'inconfondibile profilo del Gran Zebbru' si staglia dietro le rocce della Cima della Miniera.

Si inizia a pedalare dal parcheggio di Niblogo (1600 m \_ segnavia n. 529) su una bella strada sterrata pianeggiante. Ben presto si arriva al Ponte Tre Croci e proseguendo verso sinistra, ci si inoltra in salita nella valle passando dai maggenghi di Zebbru' di Fuori e Zebbru' di Dentro (1860 m). Proseguendo incontriamo le baite di Chitomas e di Pramighen fino ad arrivare al Rifugio Campo, per poi continuare su un tratto di salita piu' impegnativa fino alla nostra meta: la Baita del Pastore (2160 m). Facciamo ritorno per la stessa strada in tutta tranquillita'.

## DATI TECNICI

Lunghezza	→ 17,606 Km
Durata	🕒 2:00 - 3:00
Dislivello in salita	▲ 654 m
Dislivello in discesa	▼ 666 m
Pendenza massima in salita	29%
Pendenza massima in discesa	12%
Quota massima e minima	2165 m 1581 m
Percorribilità bike	100%
Periodo di percorrenza	Giugno - Ottobre



## VALUTAZIONI

Globale	★★★★★
Tecnica	★★★★★
Condizione	★★★★★
Fatica	★★★★★
Storia	★★★★★
Natura	★★★★★
Paesaggi	★★★★★
Architettura	★★★★★

## STATISTICHE FONDO

Fondo naturale	100%
Fondo asfalto	0%
Selciato o lastricato	0%
Sentiero attrezzato	0%
Ghiaione	0%
Altro tipo di fondo	0%
Dati non disponibili	0%

## Indicazioni

Direzione	Indicazione	Lunghezza	Tempo (Trekking)	Progressiva
	Inizio a Fermata1			
	Andare nord est per Sentiero n° S529 in direzione di Sentiero n° S547	3 Km 156 m	00:59	
	Arrivo a Fermata2, sulla sinistra			3 Km 156 m
	Partenza Fermata2			3 Km 156 m
	Continuare est per Sentiero n° S529	3 Km 707 m	01:11	3 Km 156 m



Continuare per Sentiero n° S529 - S526	184 m	00:03	6 Km 863 m
Continuare per Sentiero n° S529	1 Km 763 m	00:35	7 Km 47 m
Arrivo a Fermata3, sulla destra			8 Km 810 m
Partenza Fermata3			8 Km 810 m
Tornare indietro ovest per Sentiero n° S529	1 Km 763 m	00:28	8 Km 810 m
Continuare per Sentiero n° S529 - S526	184 m	00:02	10 Km 573 m
Continuare per Sentiero n° S529	6 Km 849 m	01:47	10 Km 757 m
Fine a Fermata4, sulla destra			17 Km 606 m

## Elementi sul percorso

### Categoria

### Tipologia

### Descrizione



Area Pic-Nic

Area Pic-Nic vicino a Zebbru' di Fuori



Area Pic-Nic

Area Pic-Nic vicino a Baita di Pece'



Area Pic-Nic

Area Pic-Nic vicino a Valle Cava



Area Pic-Nic

Area Pic-Nic vicino a Baita del Pastore



Bus

Fermata Parcheggio Val Zebbru'



Cappella/Chiesa/Oratorio

Cappella/Chiesa vicino a Ristoro Campo



Localita

Baita del Pastore



Localita

Pramighen



Localita

Zebbru' di Dentro



Localita

Chitomas



Localita

Campo di Fuori



Localita

Ponte delle Tre Croci



Parcheggio

Parcheggio Niblogo



Rifugio con bivacco di emergenza

Rifugio Campo m.2000